

## Turnstunden- und Trainingsplan des TV Geisenfeld für die TV-Turnhalle in der Saison 2022/2023

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
08:30 bis 10:00	<b>Problemzonen- Gymnastik</b>  Monika Brandmeier	09:00 bis 10:00	<b>Psychomotorische Mutter-Kind- Turnstunde</b>  Beatrix Heidenkampff	09:00 bis 10:00	<b>Frühsport für Junggebliebene (ab 50 Jahre) Marianne Schalk/ Anton Kaufmann</b>	09:00 bis 10:00	<b>Psychomotorische Mutter-Kind- Turnstunde</b>  Beatrix Heidenkampff		
								10:00 bis 11:30	<b>Zumba Fitness</b>  Silke Eberhardt
14:00 bis 15:00	<b>Psychomotorische Mutter-Kind- Turnstunde</b>  Beatrix Heidenkampff	13.30 bis 14:30	<b>Psychomotorische Kinderturnstunde</b>  Beatrix Heidenkampff	14:00 bis 15:00	<b>Kinderturnen</b>  Frederike Gampfer	14:00 bis 16:00	<b>Psychomotorische Kinderturnstunde</b>  Beatrix Heidenkampff		
15:30 bis 16:30	<b>Kinderleichtathletik</b>  Tanja Rärer	14:30 bis 16:00	<b>Bogenschießen</b>  Günther Wallner	15:30 bis 16:30	<b>Kinderturnen 3 Jahre</b>  Alexandra Almstätter			15:00 bis 17:00	<b>Kindergarde</b> (bis Dezember)
16:30 bis 17:30	<b>Selbstverteidigung</b>  Josef Partheymüller					16.00 bis 17:30	<b>Kindergarde</b>  Anita Brandl		
17:30 bis 18:30	<b>ZUMBA Fitness</b>  Silke Eberhardt	16:30 bis 18:00	<b>Spiele- Leichtathletik (ab 6 Jahre)</b>  Rita Wittmann-Mayr	16:30 bis 18:00	<b>Kindergarde Bambini (gilt von Sept. bis Dez.) Cornelia Niedermeier Cornelia Diekmann</b>	17:30 bis 19:00	<b>Kindergarde Teenies</b>  Julia Krammel Kathrin Kuchler	18.00 bis 19.00	<b>Karate für Kinder</b>  Josef Partheymüller

## Turnstunden- und Trainingsplan des TV Geisenfeld für die TV-Turnhalle in der Saison 2022/2023

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
18:30 bis 20:00	<b>Herzsport/ Nachsorgegruppe</b> Anton Kaufmann/ Monika Rambach/ Petra Fersch	18:30 bis 19:30	<b>Bodystyling</b>  Annett Becker	18:00 bis 19:00	<b>Rückengymnastik</b>  Sabine Gigl			19:00 bis 20:00	<b>Karate für Jugendliche</b>  Christopher Pfefferle Josef Partheymüller
20:00 bis 22:00	<b>Volleyball</b>  Monika Rambach	19:30 bis 20:30	<b>Zumba Fitness</b>  Silke Eberhardt	19:30 bis 20:30	<b>Aerobic/ Bodystyling</b>  Petra Fersch	19:00 bis 20:30	<b>Männer - Leichtathletik</b>  Günther Wallner	20:00 bis 21:30	<b>Karate für Erwachsene</b>  Michael Pfefferle
		20:30 bis offen	<b>GFG-Garde</b>	20:30 bis 22:00	<b>Karate für Erwachsene</b>  Jan Felix Martin	20:30 bis 22:00	<b>Volleyball</b>		

	Samstag		Sonntag		Information
		10:30 bis 12:30	<b>Karate</b>  Michael Pfefferle		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Jeden Samstagnachmittag von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr ist Hallenreinigung. Die Halle kann in dieser Zeit nicht genutzt werden.</b></li> <li>• <b>Der TV-Geisenfeld e.V. bietet ZUMBA in der TV-Halle, Jahnstraße 14, an. Die Teilnehmer erwartet ein Tanz-Training zu exotischen und kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Der Einstieg ist jederzeit möglich, auch ohne Anmeldung. Kosten sind EUR 7,- / Std., die 10-er Karte kostet EUR 60,- für TV-Mitglieder EUR 50,-. Weitere Informationen können Sie telefonisch bei Silke Eberhardt unter 08452/733273 einholen.</b></li> </ul>