

Turnstunden- und Trainingsplan des TV Geisenfeld für die TV-Turnhalle in der Saison 2021/2022

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
08:30 bis 10:00	Problemzonen- Gymnastik Monika Brandmeier	09:00 bis 10:00	Psychomotorische Mutter-Kind- Turnstunde Beatrix Heidenkampff	09:00 bis 10:00	Frühsport für Junggebliebene (ab 50 Jahre) Marianne Schalk/ Anton Kaufmann	09:00 bis 10:00	Damen Step & Body Silke Eberhardt		
						10:15 bis 11:15	Psychomotorische Mutter-Kind- Turnstunde Beatrix Heidenkampff	10:00 bis 11:30	Zumba Fitness Silke Eberhardt
14:00 bis 15:00	Psychomotorische Mutter-Kind- Turnstunde Beatrix Heidenkampff	13.30 bis 14:30	Psychomotorische Kinderturnstunde Beatrix Heidenkampff			14:00 bis 16:00	Psychomotorische Kinderturnstunde Beatrix Heidenkampff	15:00 bis 17:00	Kindergarde (bis Dezember)
		14:30 bis 16:00	Bogenschießen Günther Wallner			16.00 bis 17:30	Kindergarde Anita Brandl		
17:30 bis 18:30	ZUMBA Fitness Silke Eberhardt	16:30 bis 18:00	Spiele- Leichtathletik (ab 6 Jahre) Rita Wittmann-Mayr	16:30 bis 18:00	Kindergarde Bambini (gilt von Sept. bis Dez.) Cornelia Niedermeier Cornelia Diekmann	17:30 bis 19:00	Kindergarde Teenies Julia Krammel Kathrin Kuchler	18.00 bis 19.00	Karate für Kinder Josef Partheymüller
18:30 bis 20:00	Herzsport/ Nachsorgegruppe Anton Kaufmann/ Monika Rambach/ Petra Fersch	18:30 bis 19:30	Bodystyling Peter Trautwein	18:00 bis 19.00	Rückengymnastik Sabine Gigl			19:00 bis 20:00	Karate für Jugendliche Christopher Pfefferle Josef Partheymüller

Turnstunden- und Trainingsplan des TV Geisenfeld für die TV-Turnhalle in der Saison 2021/2022

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
20:00 bis 22:00	Volleyball Monika Rambach	19:30 bis 20:30	Zumba Fitness Silke Eberhardt	19:30 bis 20:30	Aerobic/ Bodystyling Petra Fersch	19:00 bis 20:30	Männer - Leichtathletik Günther Wallner	20:00 bis 21:30	Karate für Erwachsene Michael Pfefferle
		20:30 bis offen	GFG-Garde	20:30 bis 22:00	Karate für Erwachsene Jan Felix Martin	20:30 bis 22:00	Volleyball		

	Samstag		Sonntag		Information
		10:30 bis 12:30	Karate Michael Pfefferle		<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Samstagnachmittag von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr ist Hallenreinigung. Die Halle kann in dieser Zeit nicht genutzt werden. • Der TV-Geisenfeld e.V. bietet ZUMBA in der TV-Halle, Jahnstraße 14, an. Die Teilnehmer erwartet ein Tanz-Training zu exotischen und kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Der Einstieg ist jederzeit möglich, auch ohne Anmeldung. Kosten sind EUR 7,- / Std., die 10-er Karte kostet EUR 60,- für TV-Mitglieder EUR 50,-. Weitere Informationen können Sie telefonisch bei Silke Eberhardt unter 08452/733273 einholen.